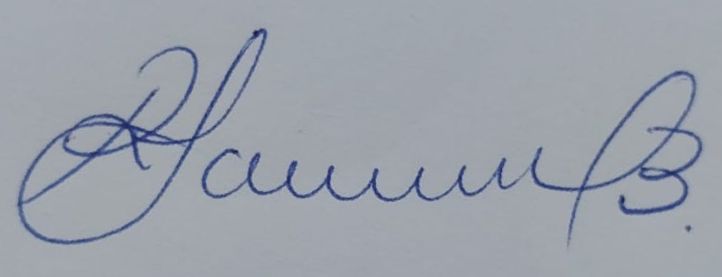
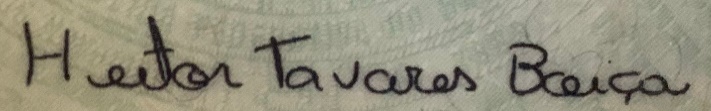
|  |  |
| --- | --- |
| 1. **IDENTIFICAÇÃO DO ALUNO** | |
| **Nome** | Heitor Tavares Boiça |
| **RGM** | 38761858 |
| **Curso** | Educação Física |
| **Campus/Polo** | Barretos/SP |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **IDENTIFICAÇÃO DA ATIVIDADE** | |
| **Nome do Projeto** | Apoio ambiental aos projetos esportivos no bairro Jardim Califórnia |
| **Ação** | Modalidade: Projeto de Extensão de caráter educativo e social.  Pensado no incentivo da prático do esporte, e na melhora dos ambientes designados à essa prática. Focado na distribuição de panfletos nos arredores do espaço utilizado para atividades sociais com as crianças do bairro, conscientizando a população sobre descarte de lixo, para preservar o ambiente que estava ficando extremamente poluído. Facilitaríamos o andamento do projeto, que inclusive já fiz parte. Ele incentiva a prática do esporte desde muito jovem, contribui para uma vida mais saudável, e mostra a importância do exercício físico estar presente na sua vida. |
| **Instituição parceira (se houver)** | Comunidade Jardim Califórnia |
| **Período de Realização** | 2024/1 |
| **Público-alvo** | Moradores |
| **Número de pessoas atendidas** | 50 casas |
| **Carga Horária** | 40 horas (carga horária da disciplina) |

|  |
| --- |
| 1. **DESENVOLVIMENTO** |
| * 1. **Breve relato sobre a atividade realizada, a partir das seguintes premissas:**   *Apresente de forma sucinta as atividades realizadas ao longo do semestre, considerando a Instituição ou a comunidade em que você atuou. Indique qual(is) os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável relacionados a essa atividade.* |
| **Durante o semestre planejamos o desenvolvimento de um design para panfletagem. Principal objetivo de fortalecer a sustentabilidade no bairro, e facilitar o processo de descarte do lixo, contribuindo para um ambiente mais limpo, e proporcionado uma melhor experiência nos projetos sociais do bairro, colaborando para uma área mais limpa e organizada. Com o descarte ideal do lixo, evitamos que haja resíduos poluindo os arredores do projeto.**  **Processo:**   * **Já com o objeto de ajudar esses projetos sociais, pensávamos em como faríamos isso, até resolvermos contribuir na questão ambiental, já que o espaço frequentemente se encontrava poluído, “desleixado”.** * **Pesquisamos a quantidade e o destino do lixo produzido no bairro.** * **Pesquisamos as soluções mais viáveis para tais situações.** * **Pesquisamos estratégias de marketing para nosso panfleto se destacar.** * **Desenvolvimento do design do panfleto.** * **Distribuição pelas casas do bairro.**   **Melhoria no consumo:**   * **Estimular a consciência do material de algo consumido (decomposição).** * **Diminuição na geração de resíduos.** * **Evitar o uso de sacolas plásticas, optar por retornáveis.**   **Melhoria no descarte:**   * **Estimular a separação dos materiais já dentro de casa.** * **Verificar nas embalagens se há símbolo de reciclagem.** * **Cuidados com o descarte de vidro, precisam de uma atenção maior.** * **No descarte de materiais atípicos, como aparelhos eletrônicos, é aconselhado ler as instruções do próprio fabricante.** * **Evitar lixões a céu aberto.**   **ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis.**  **Promovemos uma maior conscientização dos moradores sobre a importância do descarte adequado do lixo, e de um ambiente limpo e saudável, proporcionando também, soluções para uma comunidade mais limpa e sustentável.** |
| * 1. **Descrição das etapas da atividade realizada:**   *Descreva os objetivos gerais e específicos da atividade, a justificativa, como a atividade foi realizada (metodologia), o cronograma das atividades, qual o público-alvo assistido, quantas pessoas foram atendidas e/ou impactadas pela atividade, os resultados obtidos. Insira a maior quantidade de informações, de maneira a apresentar uma visão global de sua atuação.* |
| **Cronograma de Atividade:**  **08.04.2024 - Idealização do projeto.**  **09.04.2024 – Definimos a área da ação e o veículo de comunicação.**  **10.04.2024 até 12.04.2024 – Observamos as ruas do bairro, a quantidade de moradores, movimentação, estabelecimentos com maior produção de lixo, se havia locais próximos destinados a esse descarte. Efetuamos pesquisas na internet buscando índices sobre o Bairro, ou alguma informação que agregasse.**  **15.04.2024 – Estudamos o assunto, procurando soluções viáveis, que encaixavam com a situação dos moradores que residem no bairro, e estratégias para uma melhor reciclagem. Reunimos informações, dados, dicas e ideias de soluções para grande parte dos problemas que havíamos observados.**  **16.04.2024 – fiz diversas pesquisas para conseguirmos desenvolver um panfleto atrativo, é necessário prender nossa atenção, ter imagens marcantes, dados impactantes, usar palavras provocativas, destacar os benefícios, citar locais que já tiveram melhoria, pontos facilmente identificáveis, soluções simples, e cores que atraem o público, além de textos curtos e muito bem organizados, facilitando a vida do leitor.**  **17.04.2024 – Dediquei meu dia ao desenvolvimento do panfleto e planejamento de distribuição.**  **18.04.2024 e 19.04.2024 – Imprimi cópias dos panfletos e os distribui por 50 casas diferentes espalhadas pelo bairro, além dos 50, colei alguns em postes.**    **Público-Alvo: Moradores do bairro**  **Pessoas atendidas: 50 casas**  **Resultados obtidos: Mesmo que mínima, notei que o lixão mais próximo não estava tão lotado como de costume, assim como o campo que estava mais limpo e atrativo, e algumas casas passaram a pôr seus lixos na calçada de forma mais organizada, em embalagens adequadas com informando o devido material que está sendo descartado, facilitando o trabalho dos lixeiros, e contribuindo para a sustentabilidade. Houve também uma visível melhora no bairro, um ambiente mais bonito e limpo. Ainda não temos poder para fazer grandes mudanças, mas através de pequenas atitudes notáveis, percebemos que para um mundo melhor, só depende de nós mesmos. Por mais que seja uma ação pequena e simples, fico feliz de conseguir fazer a diferença o menos para um morador.** |
| * 1. **Discussão e Resultados alcançados:**   *Descreva qual foi a sua atuação na condução da atividade, partindo do princípio de como a atividade contribuiu para a sua formação cidadã e profissional; bem como para a sua formação acadêmica (conteúdos e experiências). Apresente, ainda, os resultados alcançados junto à comunidade, ou seja, a contribuição da atividade para o público-alvo e os impactos da transformação local.* |
| **Minha atuação foi essencial para o sucesso do projeto, desde o planejamento até a execução, contei com uma pequena ajuda de familiares nas pesquisas. Desenvolvi habilidades criativas e de organização. Essa experiência contribuiu significativamente na minha formação como cidadão e profissional, proporcionando um entendimento prático da importância da sustentabilidade e incentivo ao esporte nas comunidades, podendo contribuir para um ambiente melhor.**  **Formação como cidadão e profissional – habilidade na resolução de problemas, nas tomadas de decisão, e habilidades criativas na criação dos designs, além da minha compreensão sobre a responsabilidade ambiental.**  **Formação Acadêmica – Compreensão ampliada sobre o Desenvolvimento Sustentável e a relação com a ODS 11. E a aplicação prática de conceitos aprendidos no curso.**  **Resultados alcançados junto à comunidade – Melhoria na conscientização social, consequentemente um melhor descarte de forma mais viável. Menor concentração nos lixões, facilitamos o trabalho da coleta seletiva, promovendo uma otimização do tempo, recebendo lixos mais organizados. Também proporcionando uma imagem mais “limpa ” ao bairro, deixando-o mais propício à prática de esportes, deixando aquele ambiente sem lixos aos arredores.**  **Tornando um ambiente mais limpo e atrativo para prática de qualquer tipo de atividade física.** |
| * 1. **Autoavaliação:**   *Apresente suas considerações finais, dificuldades enfrentadas, sugestões e outras observações pertinentes.* |
| **Minha atuação tinha o intuito de promover uma melhora no bairro, principalmente naquela região designada a prática de esporte, que estava ficando “abandonada”, com um aspecto poluído, cheio de lixo espalhado. Ao longo do projeto percebi uma melhora significativa nas minhas capacidades e habilidades, contribuindo para minha formação como profissional e cidadão.**  **Pude contribuir para uma melhora no bairro Jardim Califórnia, promovendo uma conscientização, menor concentração nos lixões, e uma melhora no funcionamento da reciclagem, ressaltando sua importância para a sustentabilidade no mundo. Assim como a melhora no funcionamento de pequenos projetos sociais, com uma área mais limpa, valorizando a iniciativa dos representantes do projeto. E tornando aquele espaço atrativo, promovendo o seu uso para prática física.**    **A experiência foi enriquecedora, a complexidade do assunto e a dificuldade de persuadir as pessoas trouxe desafios inesperados, porém foi uma oportunidade de aprendizado valiosa, proporcionando para o meu crescimento pessoal e profissional. A influência que o lixo tem no ecossistema deve ser um assunto mais pautado.**  **Não basta transmitir sua ideia, por mais que seja boa, deve convencer quem a está lendo, dessa forma, encontrei dificuldades em achar um meio de comunicação que fosse atrativo e convincente, a maior dificuldade certamente é convencer os moradores que a mudança é necessária, pois o além de deixar uma ambientação péssima, também é prejudicial à saúde de inúmeras formas.**  **Essa experiência ressaltou a importância da responsabilidade social, do comprometimento com a comunidade, e a valorização dessas áreas públicas destinadas à atividade física. Mostrando que pequenas ações podem sim ter impactos significativos. O aprendizado será levado adiante, orientando futuras novas iniciativas.**  **Sugestões:**  **A coleta seletiva deve ser mais valorizada pelas pessoas, e a prefeitura deve promover campanhas e aumentar a rotatividade desses trabalhadores, para que torne o processo da reciclagem mais efetivo. Assim também, deve ser valorizado os representantes de quaisquer que sejam os projetos sociais, desde que sejam de cunho positivo, para o enriquecimento cultural da comunidade. Vale ressaltar a falta de preocupação da população com esses espaços públicos, onde áreas designadas ao esporte sejam abandonadas com o decorrer do tempo, pelo mau uso, e a pouca preocupação em manter o local em boas condições de uso.** |
| **Anexos**  *Insira os documentos comprobatórios da realização das atividades (fotos e/ou vídeo)*      **Imagem 1 – o designe do panfleto.**  **Imagem 2 – eu na rua no dia em que distribuímos os panfletos.**  **Imagem 3 e 4 – imagens do local público onde acontece o projeto, já em melhores condições, nota-se que quase não há resquícios de nenhum resíduo de lixo que estava lá antes.** |





|  |  |
| --- | --- |
| Assinatura do Aluno | Assinatura do Beneficiário(a) da ação |